

План
мероприятий по активному долголетию
БУ "КЦСОН "Сударушка" Кировского административного округа"
на 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия, краткое описание	Сроки реализации мероприятия	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат, чел
Мероприятия направления "Межпоколенческое взаимодействие"				
1.	Уроки Мужества, проведение патриотических уроков для детей из семей СОП и ТЖС совместно с активистами ОО "Сироты ВОВ" КАО	Мероприятия приурочены к социально значимым датам: - День Защитника Отечества (23.02.2026); - День Победы (09.05.2026); - День России (12.06.2026); - День народного единства (04.11.2026)	Губанова Евгения Анатольевна, специалист по социальной работе Тел.: 73-45-87	120
2.	Праздничный концерт, посвященный Дню пожилого человека. Привлечение хоровых коллективов воспитанников детских творческих объединений	01.10.2026 в 14.00	Кучеренко Валерия Петровна, специалист по социальной работе Тел.: 73-45-87	60
3.	Акция "Теплая зима в Сударушке", поздравление одиноко проживающих граждан старшего поколения, состоящий на социальном обслуживании с Новым годом и Рождеством с вручением подарков,	Декабрь 2026 – январь 2027	Богачева Светлана Юрьевна, Заместитель руководителя Тел.: 75-27-21	130

	приготовленных учащимися школ и воспитанниками детских садов			
Мероприятия направления "Здоровье и движение"				
1.	Клуб "Школа здоровья": гимнастика для глаз "Пальминг", гимнастика для лица "Фейсфитнес", упражнения для стоп при сахарном диабете "Стоп диабет". Уроки-практикумы: самомассаж кистей рук, коленных и плечевых суставов при артрозах, "Узнай цифры своего АД". Лекции: "Профилактика падений в пожилом возрасте", "Атеросклероз основная причина сердечно-сосудистых заболеваний", "Сахарный диабет болезнь XXI века".	В течение года: (два раза в неделю понедельник, вторник с 14.00-15.00) В лекциях будут принимать участие активисты движения "Волонтеры-медики"	Кузьмина Инга Петровна медицинская сестра службы оказания социальных услуг, Куличкова Людмила Владимировна инструктор по ЛФК службы оказания социальных услуг, Шевченко Оксана Валерьевна медицинская сестра по массажу службы оказания социальных услуг Тел.: 75-12-95	200
Мероприятия направления "Творчество и развитие"				
1.	Клуб "Музыкальные посиделки 55+": любимые песни под аккомпанемент (аккордеон)	В течение года (среда с 14.00-15.00)	Лукиянчикова Людмила Александровна культорганизатор службы оказания социальных услуг Тел.: 75-12-95	200
2.	Клуб "Бумажная филигрань" (развитие		Худова Татьяна	

	мелкой моторики рук, внимания, памяти, воображения)	В течении года (вторник с 12.00-13.00)	Анатолевна, специалист по социальной работе Тел.:78-15-58	240
Мероприятия направления "Социальная коммуникация и психологическая поддержка"				
1.	Промышленный туризм. Посещение промышленных предприятий г. Омска	1 раз в квартал (по договоренности с предприятиями)	Губанова Евгения Анатолевна, специалист по социальной работе Тел.: 73-45-87	50
2.	Посещение экскурсий по культурным и историческим местам г. Омска	2 раза в год (по договоренности с экскурсоводом)	Кучеренко Валерия Петровна, специалист по социальной работе Тел.: 73-45-87	30
3.	Клуб арт-терапии и творчества (развитие когнитивных функций и мелкой моторики)	В течении года (пятница, 14.00-15.00)	Аубакирова Даметкен Даулетжановна, психолог службы психологической помощи и экстренного реагирования Тел.: 75-45-93	430
4.	Психологический тренинг "Гибкий ум", развитие когнитивных функций	В течении года (понедельник, 14.00-15.00)	Аубакирова Даметкен Даулетжановна, психолог службы психологической помощи и экстренного реагирования	430

			Тел.:75-45-93	
5.	Посещение городских театров города Омска с просмотром театральных постановок	Один раз в квартал (по договоренности)	Худова Татьяна Анатольевна, специалист по социальной работе Тел.:78-15-58	40
Мероприятия направления "Обучение новым навыкам"				
1.	Развитие навыков цифровой безопасности, цикл встреч с гражданами	1 раз в квартал 10.03.2026, в 10.00; 16.06.2026, в 10.00; 15.09.2026, в 10.00; 10.11.2026, в 10.00	Кучеренко Валерия Петровна, специалист по социальной работе Тел.: 73-45-87	40
2.	Развитие навыков финансовой безопасности, цикл встреч с гражданами	1 раз в квартал 17.02.2026, в 10.00; 16.04.2026, в 10.00; 18.08.2026, в 10.00; 13.10.2026, в 10.00	Губанова Евгения Анатольевна, специалист по социальной работе Тел.: 73-45-87	40
3.	Развитие навыков правовой грамотности, цикл встреч с гражданами	1 раз в квартал 17.02.2026, в 10.30; 16.04.2026, в 10.30; 18.08.2026, в 10.30; 13.10.2026, в 10.30	Лапушко Наталья Николаевна, юриисконсульт административной службы Тел.: 75-27-21	80

Руководитель



Е.С. Басова